



Skiverband München e.V.
Jürgen Wambach, Oskar von Miller Str. 16, 82008 Unterhaching

An alle
Übungsleiter Nordic
Übungsleiter Langlauf

Jürgen Wambach
Lehrwesen nordisch

Mobil: 0176 57 44 88 45
Privat:
Büro: 089/ 41303-314
E-Mail: juergen.wambach@web.de

Unterhaching, den 10.10.2016

Einladung zur Fortbildung Nordic

Liebe Übungsleiter,

wir laden Euch zu einer 2 tägigen Fortbildung für die Verlängerung Eurer F-Lizenz recht herzlich einladen.

Diese Fortbildung setzt sich aus je einem Tag im Herbst und einem Tag im Winter zusammen.

Die Fortbildung wird nur bei Anwesenheit beider Termine anerkannt.

Ihr könnt auch an einem der beiden Tage teilnehmen.

Themen:

1. Tag: Spielerische Trainingsformen für Inline-, Lauf- und Hallentraining

An diesem Tag möchte ich versuchen euch spielerische Trainingsformen, sowohl für das Inlinetraining, als auch für das Lauf- und Hallentraining aufzuzeigen. Methodisches Vorgehen und strukturierter didaktischer Aufbau von Stunden mit ganz vielen spielerischen Elementen vor allem im Kinder- und Schülerbereich stehen im Vordergrund. Was versteht man unter spielerischer Laufschiule, wie laufe ich spielerisch, habe Spaß an der Bewegung und bin motiviert? Wie gestalte ich ein Hallentraining spielerisch und spannend und doch höchst effektiv? Welches Training ist für welche Altersstufe sinnvoll, nicht gesundheitsschädlich und doch motivierend? Dieser erste Tag der Fortbildungsreihe soll Antworten auf diese Fragen geben.

Termin / Zeit

Sa. 19.11.2016, 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort:

Turnhalle im Gymnasium und Mittelschule, 83674 Gaißach, Wetzl 5

Lehrgangsg Gebühr:

35,- €, Zahlung vor Ort

Leitung,
Ausbilderin:

Jürgen Wambach
Sigrid Schlickerieder, sigrid@mb-it-dienste.de

Stunden:

8 UE (Praxis und Theorie)

Anmeldetermin /
Anmeldung:

bis **11.11.2016** bei juergen.wambach@web.de
unter Angabe von:
Vor- und Zuname, Adresse, Telefonnr., Verein, E-Mailadresse

Ausrüstung:

Inliner mit Schutzausrüstung (Helm, Knie- und Ellenbogenschützer),
Hallenturnschuhe

Anmerkung / Info:

Mit freundlichen Grüßen

Jürgen Wambach

Offizielle Ausrüster und Förderer des Skiverbandes München e.V.



Skiverband München e.V.
Vereinsregister München Nr.7273
Ust-Id-Nr. DE129518984
www.skiverband-muenchen.de
Bankverbindung
Sparda-Bank München eG
BLZ 700 905 00, Kto. 135 14 00
Swift-Code/Bic-Code:
GENODEF1SO4
IBAN: DE08700905000001351400



SVM Lehrwesen nordisch

Themen:	2. Tag: Spielerisches Langlauftraining für Kleinkinder, Kinder und Schüler Kindgerechtes Langlauftraining, wie sieht das aus? Wir singen, spielen und laufen im Schnee. Erlernen spielerisch neue Technikformen, erkunden die Natur auf vielfältige Weise, beziehen alle Sinne mit ein und lassen uns immer wieder überraschen.... Wir führen das fort, was wir im Herbst bereits auf Inlineskates oder beim Laufen begonnen haben und erweitern dies mit Schnee- und Naturelementen. Lasst euch überraschen, es wird bestimmt ein schöner Tag!
Termin / Zeit	Sa. 28.01.2017, 10:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	Loipe Lenggries, Einstieg Tennishallen (unterhalb der Brauneck Bergbahn). Bei Schneemangel wird in schneesichere Gebiete ausgewichen.
Lehrgangsg Gebühr:	35,- €, Zahlung vor Ort
Leitung, Ausbilderin:	Jürgen Wambach Sigrid Schlickerieder, sigrid@mb-it-dienste.de
Stunden:	8 UE (Praxis und Theorie)
Anmeldetermin / Anmeldung:	bis 13.01.2017 bei juergen.wambach@web.de unter Angabe von: Vor- und Zuname, Adresse, Telefonnr., Verein, E-Mailadresse
Ausrüstung:	Langlaufausrüstung für klassik und skating

Wir wünschen Euch eine schneereiche Saison und viel Zeit zum Langlaufen!

Mit sportlichen Grüßen

Sigrid Schlickerieder und Jürgen Wambach
BSV Lehrteam Nordic BSV Lehrteam Nordic Teamleiter
SVM Lehrwesen nordisch