

Der ganze Athlet

...war wieder gefordert beim diesjährigen Konditionswettkampf des SVM am 20. und 21. 09. in Germering. Am Samstag starteten damit die Schüler U14/U16 ihre SVM-Cup-Rennserie 2014/15 und am Sonntag die Schüler U8/U10/U12 den SVM-Spada-Bank-München-Cup 2014/15. Insbesondere bei der neuen Stabi-Übung der „schwebenden Liegestützen“ war der ganze Athlet gefordert. Bei dieser Übung mussten die Teilnehmer, in Sling-Trainern gehalten, „schwebend“ Liegestütze absolvieren. Dies gelang nur mit Körperspannung und Kraft- was ja auch wichtige Voraussetzungen für die Skirennen sind. Die insgesamt 180 Athleten, die an diesem Wochenende am Wettkampf teilnahmen, absolvierten aber nicht nur diese Übung. Auch der Balance-Parcours, das Kastenspringen, der Hindernis-Parcours, das Schweizer Kreuz sowie der abschließende Hindernislauf (800 m für die großen und 400m für die kleinen Schüler) wurden dank guter Vorbereitung in den Vereinen gut gemeistert. Mit ganz besonders viel Enthusiasmus war der jüngste Nachwuchs, die Schüler U8 - teilweise gerade mal 6 Jahre alt - am Start, was mit tollen Urkunden für jeden Teilnehmer belohnt wurde.

Besonders freut sich der Ausrichter über die 6 Stockerlplätze, die ein sehr kleiner Athletenkreis errungen hat.

Am Ende der Wettkampftage standen die folgenden Athleten auf dem Treppchen:

U 16 weiblich	
1.	Alexa Horn, SC Starnberg
2.	Nora Brand, SC Starnberg
3.	Sophia Krabichler, SC Starnberg

U 16 männlich	
1.	Linus Limmer, WSV München
2.	Lukas Weingartner, SV Germering
3.	Leander Hölzl, WSV München

U 14 weiblich	
1.	Anna Pabst, WSV Glonn
2.	Lisa Pollinger, TSV 1860 München
3.	Hanna Kähne, SV Germering

U 14 männlich	
1.	Patrick Sporrer, TSV 1860 München
2.	Alexander Klitzen, WSV Glonn
3.	Tom Blaimberger, TSV Oberhaching

U 12 weiblich	
1.	Pauline Fischer, SC Starnberg
2.	Julia Ewert, SV Germering
3.	Elena Nusser, SV Germering

U 12 männlich	
1.	Tobias Voigt, WSV Glonn
2.	Sven Hanakam, SV Germering
3.	Max Hofmeister, SV Germering

U 10 weiblich	
1.	Filippa Ries, TSV Oberhaching
2.	Lisa Herrmann, TSV Oberhaching
3.	Almut Korn, TSV 1860 München

U 10 männlich	
1.	Marvin Fuhr, WSV Glonn
2.	Lorenz Epple, SC Haag a. d. Amper
3.	Maximilian Käsweber, WSV Glonn

U 8 weiblich	
1.	Marta Ghio, WSV München
2.	Carlotta vom Hagen, WSV München
3.	Mara Fuhr, WSV Glonn

U 8 männlich	
1.	Jan-Julius Tews, TSV 1860 München
2.	Tim Walderbach, WSV Glonn
3.	Sebastian Rückgauer, WSV München

Die weiteren Ergebnisse können auf der website von rennmeldung.de nachgelesen werden.

Der vom SV Germering wieder professionell ausgerichtete Wettbewerb eröffnet nicht nur bereits traditionell die Wettkampfsaison sondern gibt den Athleten auch einen guten Einblick, wo sie in ihrer Saisonvorbereitung konditionell stehen und woran sie noch arbeiten können.



Die Schülerinnen U10 bei der Siegerehrung



Schnelligkeit war angesagt beim Hindernisparcours



Die Kleinen waren bei der Körperstabi mit den Füßen auf dem Wackelkissen, die Großen mussten auch damit in den Sling-Trainer



Mit einer Flugrolle wurde der Hindernisparcours beendet



Beim abschließenden Hindernislauf...



...dabei musste auch der Sandkasten durchlaufen werden